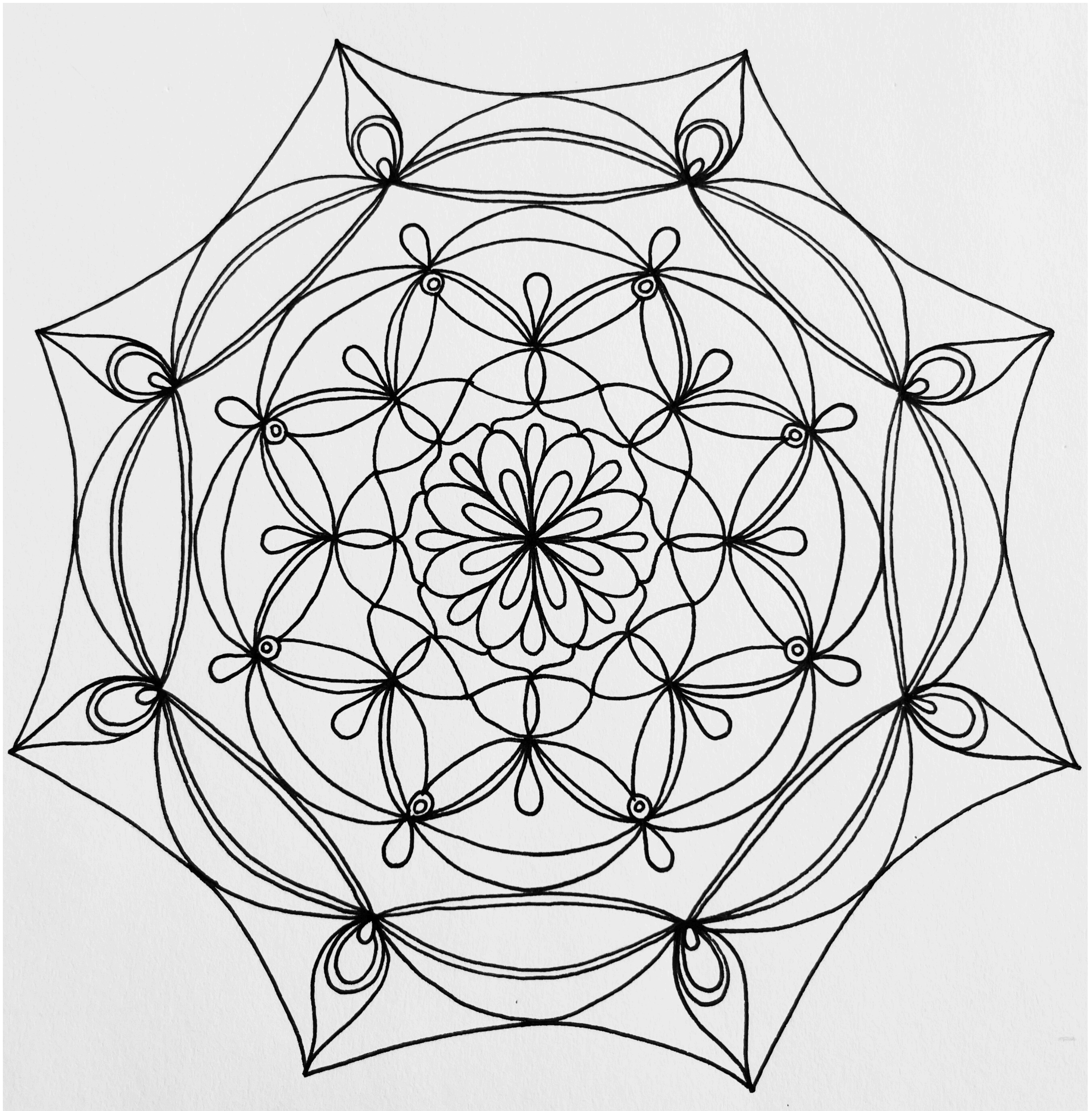


Votre mantra : \_\_\_\_\_



**Conseils : pose une intention, un vœux ou encore une question avant de le réaliser, prends une grande respiration, mets toi dans un endroit calme et utilise les couleurs de ton choix pour le colorier. Tu peux également mettre une musique douce telle que celle que tu trouveras via ce flash code. Bonne détente à toi !**

